XII 2013

Series SKS

कोड नं. **69**
Code No.

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **6** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **6** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **30** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (Theory)

निर्धारित समय : 3 घण्टे
Time allowed : 3 hours

अधिकतम अंक : 70
Maximum Marks : 70

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* ***30*** *प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न-संख्या* ***1 – 5*** *तक* ***एक*** *अंक के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***एक या दो*** *लाइन में दीजिए ।*

(iv) *प्रश्न-संख्या* ***6 – 19*** *तक* ***दो*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***10 – 20*** *शब्दों में दीजिए ।*

(v) *प्रश्न-संख्या* ***20 – 26*** *तक* ***तीन*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***20 – 30*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vi) *प्रश्न-संख्या* ***27 – 30*** *तक* ***चार*** *अंकों के प्रश्न हैं, जिनके उत्तर* ***40*** *शब्दों में दीजिए ।*

(vii) *जहाँ आवश्यक हो उपयुक्त उदाहरण सहित उत्तर दीजिए ।*

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***30*** *questions.*

(iii) *Questions no.* ***1 – 5*** *are for* ***1*** *mark, to be answered in* ***one or two*** *lines.*

(iv) *Questions no.* ***6 – 19*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions no.* ***20 – 26*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions no.* ***27 – 30*** *are of* ***4*** *marks to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Support your answer with suitable examples wherever required.*

1. दादा-दादी द्वारा बच्चे की देख-रेख करने में कौन-सी दो कमियाँ हो सकती हैं ? *1*

Mention two drawbacks when a child is looked after by grandparents.

2. पोशाक के लेबल पर उसे ब्लीच न करने व मध्यम तापमान पर प्रेस करने के निर्देश दर्शाने के लिए एक-एक चिह्न बनाइए । *1*

Draw symbols for a care label to indicate that the dress cannot be bleached and should be ironed at medium temperature.

3. नौ माह की आयु के बच्चे की भाषा की दो विशेषताएँ बताइए । *1*

List two characteristics of language of a nine-month-old child.

4. बैंक में दो वर्ष के लिए निश्चित अवधि जमा खाता खोलने के कोई दो लाभ बताइए । *1*

Mention any two advantages of opening a fixed deposit account in a bank for two years.

5. पिछले एक वर्ष में, तीन-वर्षीय रिंकू के शरीर के अनुपात में कौन-से दो बदलाव आए होंगे ? *1*

Rinku is three years old. List two changes in his body proportion which have taken place in the last one year.

6. छः माह की आयु का बंटी अति प्रसन्न है । इस भावना को वह किन चार तरह से अभिव्यक्त कर सकता है ? *2*

Six-month-old Bunty is feeling very happy. In what four ways can he express this emotion ?

7. पर्दे के कपड़े में मज़बूती हो इसके लिए कपड़े में कौन-से चार गुण होने अनिवार्य हैं ? *2*

To ensure durability, what four features would you check in the fabric of a curtain ?

8. आई एस आई चिह्न की मुख्य भूमिका क्या है ? दो ऐसे खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए जिन पर यह चिह्न पाया जाता है । *2*

What is the specific role of ISI mark ? Name two food products bearing this mark.

9. दवाइयों के विक्रेता अपने ग्राहकों को किन चार तरह से धोखा दे सकते हैं ? *2*

In what four ways can a chemist cheat his customers ?

10. साड़ी व ब्लाऊज में महत्त्व (emphasis) लाने के दो तरीके दर्शाइए । *2*

Illustrate two ways by which you can create emphasis in a sari and blouse.

11. अपनी दादी के लिए प्रतिदिन पहने जाने वाली पोशाकों का चयन करते समय आप कपड़े के कौन-से दो महत्त्वपूर्ण बिन्दुओं पर ध्यान देंगे ? अपने उत्तर के लिए उपयुक्त कारण बताइए । *2*

Mention two important points you would consider while selecting material for daily wear clothes for your grandmother. Support your answer with adequate reasons.

12. एक सिला-सिलाया कोट खरीदते समय उसकी कौन-सी चार कमियों का सामना करना पड़ सकता है ? *2*

Specify four drawbacks of buying a readymade coat.

13. रसोईघर के लगातार प्रयोग से कौन-सी चार अस्वच्छ बीमारी पैदा करने वाली परिस्थितियाँ पैदा हो सकती हैं ? 2

Identify four unhygienic conditions which can develop in a kitchen over a period of regular usage.

14. भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) किन चार परिस्थितियों में संतरे के स्क्वाश को मिलावटी घोषित कर सकता है ? 2

Write four conditions under which orange squash can be declared as adulterated by Food Safety and Standard Authority of India (FSSAI).

15. ऐसे चार तर्क प्रस्तुत कीजिए जिनकी सहायता से आप गाँव वालों को, अपने बच्चों को प्रतिदिन आई सी डी एस केन्द्र में भेजने के लिए प्रेरित कर सकें । 2

Present four arguments which will convince the villagers to send their children to the ICDS centre everyday.

16. अपनी पोशाक पर से चाय के दाग हटाने के पश्चात् शीला को उस पर रसायन के धब्बे दिखाई दिए । इससे बचने के लिए, उसे कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए थीं ? 2

After removing tea stains from her dress, Sheela found spots of chemical on it. To avoid this, what four precautions should she have taken ?

17. सूती वस्त्रों को ध्यानपूर्वक सम्भाल कर रखने की आवश्यकता के दो मुख्य कारण बताइए । इनका संग्रह करते समय ली जाने वाली दो सावधानियाँ भी बताइए । 2

What are your two specific reasons for carefully storing cotton clothes ? What two precautions would you take while storing them ?

18. अपने परिवार के लिए, सब्ज़ियों पर होने वाले साप्ताहिक व्यय का हिसाब-किताब लिखने का प्रारूप (फॉर्मेट) तैयार कीजिए । 2

Prepare a format to record your family's weekly expenditure on vegetables.

19. "गृह विज्ञान से वेतन रोज़गार के अनेक अवसर उत्पन्न होते हैं ।" इस कथन की पुष्टि गृह विज्ञान के किन्हीं चार क्षेत्रों से एक-एक उदाहरण देकर कीजिए । 2

"Home Science offers a wide range of wage employment opportunities." Support this statement with one example each from its any four fields.

उबालने की विधि द्वारा पानी को पीने-योग्य बनाने व उसका संग्रह करते समय ली जाने वाली तीन-तीन सावधानियाँ बताइए । 3

What three precautions each would you adopt while boiling and storing potable water ?

दस्त लगने पर जीवन रक्षक घोल देने के दो कारण लिखिए । इसे घर पर कैसे बनाया जा सकता है ? 3

Write two reasons for giving ORS during diarrhoea. How can it be prepared at home ?

मेटानिल येलो की मिलावट जिन खाद्य पदार्थों में की जाती है, उनमें से दो का नाम लिखिए । ऐसे खाद्य पदार्थों के सेवन से स्वास्थ्य पर होने वाले चार कुप्रभाव कौन-कौन से होते हैं ? 3

Name two foods which may be adulterated with metanil yellow. Specify four health hazards of consuming such foods.

मौद्रिक व वास्तविक आय में एक अंतर बताइए । अपने कौशलों के प्रयोग से, एक परिवार को इन्हें बढ़ाने के दो-दो तरीकों का सुझाव दीजिए । 3

Give one difference between money and real income. Suggest two ways each a family can increase these with the use of their skills.

लोक भविष्य निधि में ही धन का निवेश करने के पक्ष में छः कारण प्रस्तुत कीजिए । 3

Justify with six reasons why you have chosen to invest in Public Provident Fund only.

एक माँ को किन दो-दो मुख्य संकेतों द्वारा पता चलता है कि उसके दो-वर्षीय बच्चे का सामाजिक, गत्यात्मक व संज्ञानात्मक विकास सामान्य है ? 3

Point out two important indicators each by which a mother can know that her two-year-old child has normal social, motor and cognitive development.

पोलियो के ऐसे चार मुख्य लक्षण कौन-कौन से हैं जिन्हें देखकर डॉक्टर इस रोग को पहचान लेता है ? इस रोग से बचने के उपाय भी बताइए । 3

What are four specific symptoms of polio which help a doctor to identify this disease ? How can polio be prevented ?

27. आंशिक रूप से अंधे एक विद्यार्थी की मानसिक व शिक्षा-सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति करने में एक अध्यापिका कौन-से चार-चार तरीके अपना सकती है ? *4*

Suggest four ways each a teacher can help meet the psychological and educational needs of a partially blind student.

28. दुकानदार के विरुद्ध, उपभोक्ता न्यायालय में शिकायत दर्ज़ करने की विधि विस्तार से समझाइए । *4*

Elaborate the procedure of filing a complaint in a consumer forum.

29. रंगीन व सफेद सूती वस्त्रों को धोकर पूर्णतया तैयार करने के चरणों में अंतर बताइए । *4*

Differentiate between the steps used for laundering coloured and white cotton clothes.

30. दोपहर के भोजन में, एक परिवार को आलू-मटर की सब्ज़ी, चावल व दही परोसे गए हैं । कारण देकर बताएँ कि यह भोजन एक किशोरी के लिए पर्याप्त है या नहीं । उसके दोपहर के भोजन के लिए एक अन्य उपयुक्त भोजन का सुझाव भी दीजिए । *4*

A family has been served potato and pea curry along with rice and curd, for lunch. Point out giving reasons why this meal is adequate or inadequate for an adolescent girl. Suggest another suitable menu for her lunch.